

## Jugend in Coronazeiten – „Wir werden aktiv!“ Wir suchen die aktivste Schulklasse!

Wettbewerb der Gesundheitsregion Hameln-Pyrmont in Zusammenarbeit mit der KGS Salzhemmendorf und der DAK, mit freundlicher Unterstützung der Sparkasse Hameln-Weserbergland.

Wettbewerbszeitraum: 20.05.2021 Einsendeschluss: 30.06.2021

### AKTIONSPASS

- Alle SuS, die teilnehmen, erhalten eine Teilnahmebestätigung.
- Die Klasse mit den meisten Punkten erhalten eine Spende für die Klassenkasse: 300Euro (1. Platz), 200 Euro (2. Platz), 100 Euro (3.Platz)

Jg. 5/6	Maßnahme	Erklärung	<u>Mindest-</u> <u>anzahl</u> (der gesamten Klasse)	Produkt/ Abgabeformat	erledigt ✓ 5 Pkt.	3. Platz: 5 Pkt.	2. Platz: 10 Pkt.	1. Platz: 25 Pkt.
<b>Soziales Miteinander</b>	Bild/Gedicht/ Videobotschaft	für eine Freundin/einen Freund erstellen und übergeben	ein Drittel der Klasse	Kreativstes Bild/Gedicht/ Videobotschaft				
	Zu Hause das eigene Glückglas anlegen (mit mind. 10 Röllchen füllen)	Ein schönes Glas (z.B. Glück Marmelade) mit schönen Momenten füllen (kleine Momente auf kleine Zettel aufschreiben und zu Röllchen formen)	alle	Beweisfoto vom gefüllten Glas übergeben				
<b>Bewegung fördern</b>	„Bewegungsbingo“	Vorgeschriebene Bewegungselemente auf einem Bingo-Spielfeld nach Bingo-Spiel-Prinzip durchführen (Ein Musterbeispiel liegt anbei)	ein Drittel der Klasse	Fotos und Bingo-Zettel				
	Schritte-Wettbewerb	Schritte zählen mit der Schritte App. In einer App eine Community anlegen	alle	Screenshot der Gesamtschritte				
<b>Gesellschaftliche Teilhabe</b>	Briefe an Heimbewohner schreiben	Kontakt über Frau Lehmann	ein Drittel der Klasse	Kopien der Briefe sowie Foto der Briefübergabe				
	Interview mit einer alleinstehenden Person führen	Kernfrage: Wie fühlst du dich in Corona-Zeiten?	ein Drittel der Klasse	Interview-Text oder Ton übergeben				
<b>Lehrkräfte</b>	Aus den obenstehenden Maßnahmen auswählen		---					
<b>Elternaktivität</b>	Familienkochabend / Familienspieleabend	z.B. das Familienlieblingsrezept kochen, das Familienlieblingsspiel spielen	Die Hälfte einer Klasse (wünschenswert alle)	Teilnehmerzahl sowie Foto				
	Gemeinsamer Wald- und Wiesenspaziergang (mit Müll sammeln)		Die Hälfte einer Klasse (wünschenswert)	Teilnehmerzahl sowie Foto				

## Jugend in Coronazeiten – „Wir werden aktiv!“ Wir suchen die aktivste Schulklasse!

Wettbewerb der Gesundheitsregion Hameln-Pyrmont in Zusammenarbeit mit der KGS Salzhemmendorf und der DAK, mit freundlicher Unterstützung der Sparkasse Hameln-Weserbergland.

Wettbewerbszeitraum: 20.05.2021 Einsendeschluss: 30.06.2021

### AKTIONSPASS

- Alle SuS, die teilnehmen, erhalten eine Teilnahmebestätigung.
- Die Klasse mit den meisten Punkten erhalten eine Spende für die Klassenkasse: 300Euro (1. Platz), 200 Euro (2. Platz), 100 Euro (3. Platz)

Jg. 7-9	Maßnahme	Erklärung	<u>Mindest-</u> <u>anzahl</u> (der gesamten Klasse)	Produkt/ Abgabeformat	erledigt ✓ 5 Pkt.	3. Platz: 5 Pkt.	2. Platz: 10 Pkt.	1. Platz: 25 Pkt.
<b>Soziales Miteinander</b>	Gedicht/Bild/Graffiti/ Videobotschaft	für eine Freundin/einen Freund erstellen und übergeben	ein Drittel der Klasse	Foto von Gedicht/ Videobotschaft/ Graffiti				
	Zu Hause das eigene Glückglas anlegen (mit mind. 10 Röllchen füllen)	Ein schönes Glas (z.B. Glück Marmelade) mit schönen Momenten füllen (kleine Momente auf kleine Zettel aufschreiben und zu Röllchen formen)	alle	Beweisfoto: Foto vom gefüllten Glas wird übergeben				
<b>Bewegung fördern</b>	Fit4Future Übungen <u>im Unterricht</u>	Eine Auswahl der Übungen liegt anbei.	alle	Foto oder Video				
	„Sport auf 2m <sup>2</sup> “ – Ausprobieren und/oder neu entwickeln	Eine Auswahl der Übungen liegt anbei.	ein Drittel der Klasse	Anleitungen für Sportübungen für zu Hause				
<b>Gesellschaftliche Teilhabe</b>	Briefe an Heimbewohner schreiben	Kontakt über Frau Lehmann	ein Drittel der Klasse	Kopien der Briefe sowie Foto der Briefübergabe				
	Interview über die Arbeit in Corona-Zeiten führen	Interviewpartner aus dem Bereich Beratungswesen, Kindergarten, Jugendpflege, Kirche, Polizei etc. Kontakt über Frau Lehmann, Frau Niemeyer oder Frau Dabre.	ein Drittel der Klasse	Interview als Text oder Ton				
<b>Lehrkräfte</b>	Aus den obenstehenden Maßnahmen auswählen		---					
<b>Elternaktivität</b>	Familienkochabend / Familienspieleabend	z.B. das Familienlieblingsrezept kochen, das Familienlieblingsspiel spielen	Die Hälfte der Klasse (wünschenswert)	Teilnehmerzahl sowie Foto				
	Gemeinsam eine „gute Tat“ - für die Nachbarn/Freunde/ Gemeinde/Familie/...		Die Hälfte der Klasse (wünschenswert)	Teilnehmerzahl sowie Foto				

## Jugend in Coronazeiten – „Wir werden aktiv!“ Wir suchen die aktivste Schulklasse!

Wettbewerb der Gesundheitsregion Hameln-Pyrmont in Zusammenarbeit mit der KGS Salzhemmendorf und der DAK, mit freundlicher Unterstützung der Sparkasse Hameln-Weserbergland.

Wettbewerbszeitraum: 20.05.2021 Einsendeschluss: 30.06.2021

### AKTIONSPASS

- Alle SuS, die teilnehmen, erhalten eine Teilnahmebestätigung.
- Die Klasse mit den meisten Punkten erhalten eine Spende für die Klassenkasse: 300Euro (1. Platz), 200 Euro (2. Platz), 100 Euro (3.Platz)

Jg. 10-12	Maßnahme	Erklärung	<u>Mindest-anzahl</u> (der gesamten Klasse)	Produkt/ Abgabeformat	erledigt ✓ 5 Pkt.	3. Platz: 5 Pkt.	2. Platz: 10 Pkt.	1. Platz: 25 Pkt.
<b>Soziales Miteinander</b>	Gedicht/Bild/Graffiti/ Videobotschaft	für eine Freundin/einen Freund erstellen und übergeben	ein Drittel der Klasse	Foto von Gedicht/ Videobotschaft/ Graffiti				
	Erledigen von Aufgaben für eine andere Person, die nicht mit im Haushalt lebt		die Hälfte der Klasse	Bericht/ Foto/ Video				
<b>Bewegung fördern</b>	Schritte-Wettbewerb	Schritte zählen mit der Schritte App. In einer App eine Community anlegen	alle	Screenshot der Gesamtschritte				
	Achtsamkeitsübungen/ Braingym im Unterricht	v.a. in Lern-/Stress- und Klausurphasen einführen	alle	Foto/Video				
<b>Gesellschaftliche Teilhabe</b>	Stellungnahme zu einer aktuellen Streiffrage, z.B. Impfpflicht oder Impfangebot?	→ Podcast erstellen	ein Drittel der Klasse	Podcast; Voice-Aufzeichnung				
	Interview über die Arbeit in Corona-Zeiten führen	Interviewpartner aus dem Bereich Beratungswesen, Kindergarten, Jugendpflege, Kirche, Polizei etc. Kontakt über Frau Lehmann, Frau Niemeyer oder Frau Dabre.	ein Drittel der Klasse	Interview als Text oder Ton				
<b>Lehrkräfte</b>	Aus einer der oben stehenden Aktionen auswählen		---					
<b>Elternaktivität</b>	Gemeinsam eine „gute Tat“	für die Nachbarn/Freunde/ Gemeinde/Familie/...	Die Hälfte der Klasse (wünschenswert alle)	Foto/Bericht				
	Gemeinsame Müllsammelaktion im Wald/Straße/Sportanlage/...		Die Hälfte der Klasse (wünschenswert alle)	Teilnehmerzahl sowie Foto				